



# HEN SUYỄN

## Cách Sử Dụng Diskus

Diskus (Đĩa đựng thuốc) chứa thuốc chữa bệnh suyễn. Diskus là dạng ống hút bột khô thông dụng nhất. Advair là tên của một loại thuốc đựng trong diskus.



### 1. MỞ

- Dùng ngón cái đẩy phần rãnh kẹp ra cho tới khi toàn bộ phần ống ngậm mở ra hoàn toàn.



### 2. ĐẨY CHO TỚI KHI NGHE THẤY TIẾNG TÁCH

- Đẩy cần gạt ra xa ngoài cho tới khi nghe thấy tiếng tách.
- Thận trọng để bảo đảm là bạn không đóng hoặc làm đổ diskus.



### 3. HÍT VÀO

- Thở ra để không khí trong phổi ra hết.
- Đặt phần ống ngậm vào trong miệng.
- Thở vào nhanh và sâu, sau đó vừa nín thở vừa đếm chậm rãi tới 10.
- Súc miệng bằng nước và nhổ ra.

ALAMEDA  
**Alliance**  
FOR HEALTH

Health care you can count on.  
Service you can trust.